

# „Ankerplatz“

## BERATUNGSSTELLE

Unsere Beratungsstelle bietet professionelle Unterstützung in schwierigen Lebensphasen. Wir hören zu, begleiten und helfen Ihnen, individuelle Lösungen für Ihre Herausforderungen zu finden. Dabei stehen Ihre Bedürfnisse und Anliegen im Mittelpunkt. Unser Angebot richtet sich an Menschen, die psychische Belastungen erleben oder Orientierung im Alltag suchen.

### Wir bieten:

- Einzelberatung – persönliche Gespräche in einem geschützten Rahmen
- Unterstützung bei der Bewältigung von Ängsten, Depressionen, Stress oder Überforderung
- Vermittlung an passende Hilfsangebote, z. B. Psychotherapie oder soziale Dienste
- Angehörigenberatung
- Vertraulichkeit – Ihre Anliegen werden diskret und anonym behandelt

## KONTAKT

Diakonie Leipziger Land

„Ankerplatz“  
Psychosoziale Kontakt- und  
Beratungsstelle (PSKB)

HAUS 17, Erdgeschoss  
Karl-Marx-Straße 17, 04668 Grimma  
Tel. 03437 9829798  
Mobil 01573 0252248  
pskb@diakonie-leipziger-land.de  
[www.diakonie-leipziger-land.de](http://www.diakonie-leipziger-land.de)

Sie wünschen sich Zeit und Aktivitäten in  
Gemeinschaft? Hier gehts zu unserem **aktuel-  
len Monatsplan**:

QR-Code scannen oder

[https://www.diakonie-leipziger-land.de/wp-content/uploads/monatsplan\\_pskb.pdf](https://www.diakonie-leipziger-land.de/wp-content/uploads/monatsplan_pskb.pdf)



Fotos: Titel © Denis – stock.adobe.com, Rückseite © www.freund-foto.de – stock.adobe.com, innen v. l. n. r. © Tom F. Gerken, Claudia Gündel (2 x)





## Ein sicherer Ort für Begegnung

Unsere **psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Ankerplatz“** bietet einen geschützten Raum für Menschen mit psychischen Belastungen. **Alle sind willkommen** – mit ihrer ganz persönlichen Situation.

Sie finden bei uns Angebote für **Gemeinschaft und Austausch**, professionelle Beratung und Alltagshilfe, Bewegung und Kreativität sowie weitere vielfältige Aktivitäten.

All das gestalten wir bedürfnisgerecht und **ohne Verpflichtungen**, so dass für Menschen in herausfordernden Lebensphasen ein Ort zum Wohlfühlen entsteht.

Kontakcafé, Beratung und Gruppenangebote sind offen für alle – wir freuen uns auf Sie.  
**Alle Angebote sind kostenfrei.**



## KONTAKTCAFÉ

Hier können Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee ungezwungen ins Gespräch kommen. Es ist ein Ort der Begegnung, der es ermöglicht, Einsamkeit zu überwinden und sich in einem wertschätzenden Umfeld aufgehoben zu fühlen. Hier können Sie sich austauschen und neue Impulse für den Alltag sammeln.

- offener Treffpunkt – neue Kontakte knüpfen, ohne Anmeldung
- Begegnungsort – Austausch und Vernetzung mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen
- Wohlfühlatmosphäre – gemütliches Café mit kostenfreien Getränken und Snacks (Spende)
- Unterstützung bei Alltagsproblemen – Gespräche und spontane Hilfestellungen
- Keine Verpflichtungen – Sie entscheiden, wie lange und wie oft Sie das Café besuchen möchten



## GRUPPENANGEBOTE

Unsere vielfältigen Gruppenangebote bieten die Möglichkeit, in Kontakt zu kommen, gemeinsam neue Interessen zu entdecken und an verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen. Die Gruppen finden in einem lockeren, entspannten Rahmen statt und sind für alle, die etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten.

Hier finden Sie:

- Gemeinschaft
- Bewegung
- Entspannung
- Gesellschaftsspiele
- Kochen und Backen
- Ausflüge
- jahreszeitenbezogene Aktivitäten