



Diakonie 
Leipziger Land

INFORMATION & KONTAKT

Diakonie Leipziger Land
Kontaktstelle für Pflegeselbsthilfe

Nicolaiplatz 5, 04668 Grimma
Sprechzeit: Mo 9-12 Uhr, Di 9-12 u. 13-17 Uhr

In Kooperation mit der
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe (KISS)



Zweigstellen in Borna und Wurzen

Informieren Sie sich über regionale
Selbsthilfegruppen:

www.selbsthilfe-ehrenamt.de

Tel. 03437 701622 oder
kiss@diakonie-leipziger-land.de



Spendenkonto:

Sparkasse Muldental, BIC: SOLADES1GRM
IBAN: DE49 8605 0200 1020 0042 62
Verwendungszweck: Pflegeselbsthilfe



Dieses Projekt wird mitfinanziert durch Steuer-
mittel auf der Grundlage des vom Sächsischen
Landtag beschlossenen Haushalts.

Stand: 12/2024 | Bilder: Titel: © Man888 – stock.adobe.com; Rückseite und
innen u. l. © Rawpixel.com – stock.adobe.com, innen oben © unai – stock.
adobe.com, u. r. © Rido – stock.adobe.com

Sie pflegen zu Hause?

KONTAKTSTELLE FÜR PFLEGESELBSTHILFE



Austausch. Auszeit. Achtsamkeit.

SIE PFLEGEN IHRE ELTERN,
IHR KIND, IHREN PARTNER,
IHRE NACHBARIN ...?

Sie wünschen sich Menschen, mit denen Sie sich über Ihre persönliche Situation austauschen können?

In einem **Gesprächskreis oder einer Selbsthilfegruppe** werden Sie auf Menschen treffen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Hier können Sie über das reden, was Sie bewegt. Sie finden neue Kontakte und können gemeinsam schöne Momente erleben.

Sie können Ihr Zuhause nicht verlassen?

Wir bieten einen **Besuchs- und Begleitedienst** (kostenfrei) an:

- für pflegende Angehörige: lassen Sie sich regelmäßig von einer Person besuchen für einen gemeinsamen Austausch
- für Pflegebedürftige: gemeinsam Zeit verbringen, vorlesen, Gesellschaftsspiele, spazieren gehen u. v. m.



UNSER ANGEBOT

- offene Gesprächsgruppen (in Grimma, Borna, Wurzen)
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen für Pflegebedürftige oder pflegende Angehörige
- Unterstützung beim Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe
- Veranstaltungen und Workshops
- Beratung und Vermittlung an andere Beratungsdienste

Selbsthilfegruppen u. a. auch für Demenzzugehörige, Trauernde, Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige, Eltern usw.