



## ZU WELCHEN THEMEN GIBT ES SELBSTHILFEGRUPPEN IM LANDKREIS LEIPZIG?

- AD(H)S
- Alphabetisierung
- ALS
- Alzheimer-angehörige
- Angst
- Autismus
- Behinderung
- Blindheit
- Bluthochdruck
- Borderline
- Borreliose
- Brustkrebs
- Darmerkrankungen
- Demenzangehörige
- Depression
- Diabetes
- Gehörlosigkeit
- Guillain-Barré-Syndrom
- Hämophilie
- Hydrocephalus
- Legasthenie/LRS
- Long-Covid-Syndrom
- Morbus Bechterew
- Morbus Crohn
- Multiple Sklerose
- Muskelerkrankung
- Neurodiversität
- Opfer häuslicher Gewalt
- Osteoporose
- Panikstörung
- Parkinson
- pflegende Angehörige
- psychische Erkrankungen
- Rheuma
- Schlaganfall
- Schwerhörigkeit
- Sehbehinderung
- Sternenkinder
- Stillen
- Sucht
- Tinnitus
- Trauer
- Trauma
- Tumorerkrankungen

Aktuelle Selbsthilfegruppen-Liste unter:

[www.selbsthilfe-ehrenamt.de](http://www.selbsthilfe-ehrenamt.de)

Ihr Thema ist nicht dabei? Wir helfen auch bei Gruppenneugründungen.



## KONTAKT

Diakonie Leipziger Land

### Engagement-Zentrum

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

Nicolaiplatz 5, 04668 Grimma

Tel. 03437 701622

kiss@diakonie-leipziger-land.de

Sprechzeit: Mo 9-12 Uhr, Di 9-12 und 13-17 Uhr

### Zweigstelle Borna

„Diakonie-Beratungszentrum“

Leipziger Str. 79, 04552 Borna

Tel. 03433 274040

Sprechzeit: Do 11-15 Uhr

### Zweigstelle Wurzen

„Haus der Sozialarbeit“

Bahnhofstr. 22, 04808 Wurzen

Tel. 03425 9182762

Sprechzeit: Di 9-12 und 13-15 Uhr

### Selbsthilfe online:

[www.selbsthilfe-ehrenamt.de](http://www.selbsthilfe-ehrenamt.de)



### Spendenkonto:

Sparkasse Muldentale

BIC: SOLADES1GRM

IBAN: DE49 8605 0200 1020 0042 62

Verwendungszweck: Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20h SGB V.

Fotos: Titel und innen r. © Rawpixel.com – stock.adobe.com, innen m. ChristArt – stock.adobe.com | Stand: 07/2025

**Diakonie**   
Leipziger Land



## Stark durch Gemeinschaft

SELBSTHILFE VERBINDET.



 **Engagement-  
Zentrum**

# Selbsthilfe ...

- ... bringt Menschen zusammen.
- ... ermöglicht Austausch unter Betroffenen.
- ... fördert Verständnis und Angekommensein.
- ... macht aufmerksam.
- ... schenkt Hoffnung.

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die die gleiche Lebenssituation oder Krankheit durchleben. In regelmäßigen Treffen unterstützen sich die Betroffenen gegenseitig durch Gespräche und Aktivitäten. Sie helfen einander so, ihre besondere Situation zu bewältigen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

## SELBSTHILFE IST FÜR ALLE DA!

- für Jung und Alt
- für Betroffene und Angehörige
- für Familien und Singles
- für Menschen mit körperlichen Erkrankungen, seelischen Problemen, Suchterkrankungen, sozialen Problemen, geistiger Beeinträchtigung etc.



... ist bunt!

## WIE KANN SELBSTHILFEGRUPPEN-ARBEIT AUSSEHEN?

Jede Gruppe entscheidet selbst, wie sie arbeiten möchte. Einige Beispiele sind:

- Gesprächskreise
- kreatives Gestalten
- Vorträge
- sportliche Aktivitäten
- Projekte
- Ausflüge/Feste

Erfahren Sie mehr:  
**[www.selbsthilfe-ehrenamt.de](http://www.selbsthilfe-ehrenamt.de)**

## UNSER ANGEBOT

### Für Interessierte und Suchende:

- Information und Beratung zu Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Anleitung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

### Für Selbsthilfegruppen:

- Bereitstellen von Räumen
- Bereitstellung organisatorischer Hilfen
- Beratung zu Finanzierungsmöglichkeiten
- Begleitung bei Problemen in der Gruppe
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Organisation von Weiterbildungen und Austauschtreffen
- Vernetzungsarbeit

