Diakonie
Leipziger Land

PRESSEMITTEILUNG

Kontakt: Cornelia Killisch | Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 03437 925036
cornelia.killisch@diakonie-leipziger-land.de
www.diakonie-leipziger-land.de

09.11.2023

Hilfe im Orkan

Rede-Café Wurzen: Neues Gesprächsangebot für Angehörige von Schwerkranken

Ohnmacht, Angst oder Wut – wer die Nachricht bekommt, dass ein nahestehender Mensch unheilbar krank ist und nur noch kurze Zeit zu leben hat, wird oft von einer Gefühlsflut überrollt. Um Betroffenen zu helfen, diese schwere Situation besser zu bewältigen, starten zwei engagierte Frauen demnächst das Rede-Café in Wurzen.

Hinter dem Gesprächsangebot stehen Katharina Kühnel und Beate Junghans – zwei Ehrenamtliche des ambulanten Hospizdienstes der Diakonie Leipziger Land. Bei ihren Einsätzen und in auch in ihrem Beruf – Beate Junghans hat vor ihrem Ruhestand als Ärztin gearbeitet und Katharina Kühnel im Pfarramt – haben sie immer wieder erlebt, wie Angehörigen förmlich der Boden unter den Füßen weggezogen wurde, wenn der Tod eines geliebten Menschen bevorsteht. „Sie fühlen sich dann wie vom Orkan getroffen“, erklärt Beate Junghans. Es sei so traurig, dass Bekannte manchmal aufgrund von Berührungsängsten den Kontakt abbrechen. „Wir wollen ermutigen und Wege aufzeigen, wie man sich dem Unvermeidlichen stellen, die verbleibende Zeit noch gut nutzen sowie mit Angst und Sorgen umgehen kann“, sagt sie.

Sie und Katharina Kühnel sehen sich als neutrale Ansprechpartnerinnen, die trotz aller Zugewandtheit und wohltuender Herzlichkeit über genügend Abstand zum Schwerkranken verfügen und deshalb einen anderen Blick auf die Situation haben. Den Angehörigen möchten sie vermitteln: Es gibt Menschen, die für Dich da sind, wenn Du in dieser schweren Zeit jemanden brauchst und Dein Herz ausschütten möchtest. „Einfach zu reden, hilft oft schon so viel“, so Katharina Kühnel.

Das Rede-Café findet erstmals am **Donnerstag, 16. November,** von 15 bis 16.30 Uhr im Haus der Sozialarbeit, Bahnhofstr. 22, in Wurzen statt. Um Anmeldung bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe unter kiss@diakonie-leipziger-land.de, Tel. 03425 9182762 oder 03437 701622 wird gebeten.