ZU WELCHEN THEMEN GIBT ES SELBSTHILFEGRUPPEN IM LANDKREIS LEIPZIG?

- AD(H)S
- Alphabetisierung
- Alzheimer-angehörige
- Angst
- Autismus
- Behinderung (körperlich, geistig)
- bipolare Störung
- Blindheit
- Bluthochdruck
- Borreliose
- Brustkrebs
- chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Colitis Ulcerosa
- Demenzangehörige
- Deutschlerner
- Depression
- Diabetes
- Divertikulitis
- Gehörlosigkeit
- Guillain-Barré-Syndrom
- Hämophilie
- Hydrocephalus
- Inkontinenz
- Krebs
- Legasthenie/LRS
- Long-Covid-Syndrom
- Morbus Bechterew
- Morbus Crohn
- Multiple Sklerose
- Muskelerkrankung
- Nierenerkrankung
- Osteoporose
- Panikattacken
- pflegende Angehörige
- psychische Erkrankungen
- Reizdarm
- Rheuma
- Schwerhörigkeit
- Sehbehinderung
- Sternenkinder
- Stillen
- Stomaträger
- Sucht
- Tinnitus
- Trauer
- Trauma
- Tumorerkrankungen
- Visual-Snow-Syndrom

Ihr Thema ist nicht dabei? Wir helfen auch bei Gruppenneugründungen. (Stand: 09/2022)

KONTAKT

Diakonie Leipziger Land
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)
Nicolaiplatz 5, 04668 Grimma
Tel. 03437 701622 | Fax 03437 929088
kiss@diakonie-leipziger-land.de
Sprechzeit: Di 9-12 u. 13-17 Uhr, Fr 10-13 Uhr

Zweigstelle Borna
„Diakonie-Beratungszentrum“
Leipziger Str. 79, 04552 Borna
Tel. 03433 274040
Sprechzeit: Do 10-12 und 13-15 Uhr

Zweigstelle Wurzen
„Haus der Sozialarbeit“
Bahnhofstr. 22, 04808 Wurzen
Tel. 03425 9182762
Sprechzeit: Di 9-14 Uhr

Außensprechstunden in Geithain, Naunhof und Markkleeberg nach Vereinbarung.

Selbsthilfe online:
www.selbsthilfe-ehrenamt.de

Spendenkonto:
Sparkasse Muldental, BIC: SOLADES1GRM
IBAN: DE49 8605 0200 1020 0042 62
Verwendungszweck: Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20h SGB V.
Fotos: Titel und innen r. © Rawpixel.com – stock.adobe.com, innen m. ChristArt – stock.adobe.com

Diakonie
Leipziger Land

Wir haben ein offenes Ohr!

DEINE SELBSTHILFEGRUPPE

Kiss

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

Selbsthilfe ...

... bringt Menschen zusammen.
... ermöglicht Austausch unter Betroffenen.
... fördert Verständnis und Angenommensein.
... macht aufmerksam.
... schenkt Hoffnung.

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die die gleiche Lebenssituation oder Krankheit durchleben. In regelmäßigen Treffen unterstützen sich die Betroffenen gegenseitig durch Gespräche und Aktivitäten. Sie helfen einander so, ihre besondere Situation zu bewältigen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

SELBSTHILFE IST FÜR ALLE DA!

- für Jung und Alt
- für Betroffene und Angehörige
- für Familien und Singles
- für Menschen mit körperlichen Erkrankungen, seelischen Problemen, Suchterkrankungen, sozialen Problemen, geistiger Beeinträchtigung etc.

WIE KANN SELBSTHILFEGRUPPENARBEIT AUSSEHEN?

Jede Gruppe entscheidet selbst, wie sie arbeiten möchte. Einige Beispiele sind:

- Gesprächskreise
- kreatives Gestalten
- Vorträge
- sportliche Aktivitäten
- Projekte
- Ausflüge/Feste

Erfahren Sie mehr:
www.selbsthilfe-ehrenamt.de

UNSER ANGEBOT

Für Interessierte und Suchende:

- Information und Beratung zu Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Anleitung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

Für Selbsthilfegruppen:

- Bereitstellen von Räumen
- Bereitstellung organisatorischer Hilfen
- Beratung zu Finanzierungsmöglichkeiten
- Begleitung bei Problemen in der Gruppe
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Organisation von Weiterbildungen und Austauschtreffen
- Vernetzungsarbeit