

## **Gutes tun im Tandem**

### **Besuchsdienst der Diakonie sucht Helfer und Interessierte**

Claudia Janotte und Ingrid Maas wirken wie gute Freundinnen. Am Wochenende ziehen sie oft gemeinsam los und gehen Eis essen, ins Kino, auf Bootstour oder wie neulich zum Familienkonzert ins Gewandhaus. Als der Mann von Ingrid Maas letztens seinen 60. Geburtstag feierte, war auch Claudia eingeladen, die inzwischen praktisch zur Familie gehört. Welcher von den Ausflügen mit Ingrid Maas der beste war, kann Claudia gar nicht sagen. „Die Zeit miteinander ist am schönsten“, sagt sie, „mir gefällt alles!“

Die beiden sind ein Tandem des Besuchs- und Begleitdienstes der Diakonie Leipziger Land in Grimma, den die Freiwilligenzentrale organisiert. Diese war es auch, die vor vier Jahren den Kontakt hergestellt hat. Ingrid Maas ist gesundheitlich angeschlagen und kann nicht mehr arbeiten. Mit ihrer Familie und diversen Hobbys war sie gut ausgelastet, aber der freundlichen Frau aus Regis-Breitingen fehlte etwas Erfüllendes. „Ich wollte etwas Sinnvolles tun“, erzählt sie. Also meldete sie sich in der Freiwilligenzentrale, wo wiederum Claudias Mutter nach einer netten Begleitung für Ihre Tochter gefragt hatte. Werktags arbeitet Claudia in Borna in einer Werkstatt für behinderte Menschen und hat ihre Betreuer, doch an den Wochenenden hatte sich die junge Frau manchmal gelangweilt.

Aber das ist lange her. Im Dezember erstellen die beiden immer ihren Jahresplan - gefüllt mit schönen Dingen, die sie schon immer mal machen wollten. Highlight in diesem Jahr ist ein gemeinsames Wochenende in der Ferienwohnung - das Geburtstagsgeschenk für Claudia. „Unsere Ausflüge tun uns beiden gut“, sagt Ingrid Maas, die sich immer auf Claudia freut. Und manches hätte sie ohne die junge Frau so wohl nicht erlebt - ein Rockkonzert zum Beispiel.

Insgesamt haben sich bisher an die 36 Freiwillige im Besuchs- und Begleitdienst für Senioren sowie Menschen mit Behinderung oder Erkrankung engagiert. **Neue ehrenamtliche Helfer und Interessierte, die den Besuchsdienst kostenfrei in Anspruch nehmen möchten, werden im gesamten Landkreis gesucht.** „Sie sollten Zeit zu verschenken haben, einfühlsam und zuverlässig sein“, sagt Koordinatorin Doris Ring. Die Diakonie-Freiwilligenzentrale begleitet beim Erstkontakt, bietet Beratung, Unterstützung und Schulungen an.

#### **Kontakt:**

Freiwilligenzentrale der Diakonie Leipziger Land, Grimma: Tel. 03437 701622, Zweigstelle Borna: Tel. 03433 274040, Zweigstelle Wurzen: Tel. 03425 891615, fz.projekte@diakonie-leipziger-land.de, www.diakonie-leipziger-land.de, Termine im Raum Naunhof, Markkleeberg und Geithain nach Vereinbarung